

José Augusto Colis

Chamberlin

([enlaces citados en Chamberlin](#))

Existen procesos esenciales en la vida de las personas que nunca concluyen. Por ejemplo, el aprendizaje; nunca acaba uno de aprenderlo todo. Tampoco las personas acabamos nunca de estar definitivamente formadas, terminadas; parece que fuéramos barro moldeado por lo que nos sucede. Así como *el río nunca es el mismo río* (1), nosotros no somos nunca el mismo bañista. Tampoco el proceso de rehabilitación concluye, ni tiene un final determinado. Como dice la brillante psicóloga **Eva Muñiz** (2), el participio "rehabilitado" es excesivamente presuntuoso cuando hablamos de enfermedad mental crónica. Más apropiado es el gerundio "rehabilitando", como lo es "aprendiendo", "queriendo", "olvidando", "recobrando", etc. En realidad, si lo pienso, las personas estamos en el interior de un espléndido gerundio donde ocurre todo: "viviendo". **Marianne Farkas** (3) (4) definió "recovery" en la conferencia inaugural de las IV Jornadas de nuestra asociación como *"el desarrollo de un nuevo sentido y propósito en la medida en que la persona crece más allá de los efectos catastróficos de la enfermedad mental "* (5). Este restablecimiento de la persona pretende la obtención por el sujeto de un nuevo *rol valorado*, significativo y con *valor* tanto para sí mismo como para su entorno; reconstrucción de la persona cuyo desarrollo se sitúa en lo que la persona *es* y no en lo que la persona *ha sido* (6). Como se anuncia en otro lado de este boletín, la Asociación ha tenido el privilegio de sacar a la luz una edición reducida del vídeo de esta conferencia de Farkas. En breve plazo podrá accederse al texto escrito de la intervención en nuestra página web (7). En esta misma dirección, también puede consultarse la ponencia de **Zebulon Taintor**, presidente de la Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial (8)(9), pronunciada en las mismas Jornadas.

En primavera, el mundo paralelo de la red, aunque sin sol, ni nubes, ni eclosión de las lilas (10), bulle en el anuncio y preparación de próximos congresos (11). Destacamos, entre todos los eventos abajo detallados, el organizado en Boston por su Centro de Rehabilitación Psiquiátrica (12), que se celebrará en Octubre de 2002. Junto a Farkas, Anthony y otros, participará como ponente Judi Chamberlin (13), cuyo valor añadido es personificar el "restablecimiento" y haber sido capaz de evolucionar personal y profesionalmente con la enfermedad mental que padece.

Para adquirir esa condición personal ganada por Chamberlin es necesario postergar la enfermedad, no ignorarla, y recibir un apoyo profesional integral, entero. Equipos multidisciplinares, coordinados entre sí, pueden abordar la ardua tarea de la atención integral, que es en lo que estamos y a lo que aspiran los profesionales de la rehabilitación. Esta atención integral es la que abarcan los cuatro miembros del equipo del CRPS de Alcalá de Henares (14) con sus *"áreas vitales"* en el interesante *"Consideraciones sobre el Programa Individual de Intervención"*, que el lector tiene a su disposición en este mismo número del boletín.

Para restablecerse como Chamberlin, también se necesita una sociedad acogedora y libre de prejuicios (15). Para conseguir esa sociedad, independientemente de las campañas contra el estigma, tan útiles, es necesario también el ejemplo vivo de estas personas "restablecidas" que consiguen integrarse en la sociedad. Siguiendo a **Lara Palma** (16), una persona con enfermedad mental que desempeña un trabajo, significa: que, en efecto, ha sido capaz de sobreponerse a los efectos de su enfermedad y desempeñar un rol de trabajador; que existe una sociedad y un mercado laboral que lo asume; que hay una red de servicios que lo apoya;

y finalmente, sirve como "muestra" y ejemplo de la capacidad potencial y características reales de los afectados. Para restablecerse como Chamberlin, es imprescindible el papel de los allegados, de los familiares (17), que deben apoyar y acompañar al sujeto en la obtención de ese rol valorado; pero que también deben, a su vez, ser acompañados y apoyados (18), como muy bien escribe el psicólogo **Juan Fernández Blanco** en su "*Aportaciones al trabajo grupal con familias*"(19). Felizmente, el movimiento asociativo está cada vez más presente en nuestra sociedad. Y también aumenta su presencia en la red. Desde la página web de FEAFES (20) puede accederse a un directorio que recoge todas las asociaciones españolas, y aquéllas que ya disponen de página web (21).

Para resolver los problemas de la salud mental (22), para satisfacer realmente las necesidades de los individuos, quizá el paso siguiente sea no tanto interpretarlas o teorizar sobre ellas, sino dar voz a los propios afectados. Por eso escribe Chamberlin(23): "*Está claro que en todo el mundo las organizaciones de consumidores quieren que éstos hagan oír su voz y sean tenidos en cuenta cuando se adopten decisiones que afecten a sus vidas. (...) Detrás de las etiquetas y de los diagnósticos hay personas de carne y hueso que, independientemente de lo que piensen otros, tienen ideas, criterios, opiniones y ambiciones. Estas personas no son distintas de las demás, y quieren las mismas cosas básicas de la vida: unos ingresos adecuados; una vivienda decente; oportunidades educativas; una formación laboral que conduzca a un trabajo real y valioso; participación en la vida de la comunidad, amistades y relaciones sociales, y relaciones personales basadas en el afecto.*"

Enlaces citados en Chamberlin

1. <http://www.geocities.com/reprar/heraclito.htm>
<http://www.encuentra.com/includes/documento.php?ldDoc=2274&ldSec=410>
2. **Muñiz Giner, Eva:** www.comportamental.com (pinchar en Artículos destacados)
3. **Farkas, profesional**
4. **Farkas, en webcast**
5. **Anthony, William.:** www.mhrecovery.com/definition.htm / www.procovery.com
6. **Colodrón, Antonio:** Entrevista en www.canalsalud.com/mejorprevenir/nuestra_mente/opinion/VII2001.htm
7. Página web de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial: www.terra.es/personal/a.m.r.p
8. World Association for Psychosocial Rehabilitation: <http://www.wapr.de>
9. Página del Boletín de la WAPR: <http://www.candido.org.br/wapr>
10. **Eclosión de las lilas. Parque El Capricho.** <http://www.arturosoria.com/arturosoria/art/capricho.asp>

(11) Congresos:

- IV Congreso Nacional: Trastornos de la personalidad. 20-23 de junio. 2002. Palacio Euskalduna. Bilbao. http://www.seetp.com/Congresos/IV_Congreso_Nacional/body_iv_congreso_nacional.html#programa
- V Congreso da Asociación Galega de Saúde Mental: "Neurociencias e Saúde Mental". 6 ó 8 de Xuño de 2002. A Coruña. : <http://www.areadixital.com/agsm/eventos/5congreso.htm>
- I congreso Ibérico de Saúde Mental Comunitaria . "Cuidar para o futuro: integrar experiéncias, promover alternativas" Lisboa 24 a 26 de Octubre de 2002 www.cibsmmental.org
- Séptimo Seminario sobre Salud Mental y Exclusión Social. 10 al 12 de octubre de 2002.Lisboa: <http://www.users.skynet.be/smeseu/7thseminar.htm>
- Boston University Center for Psychiatric Rehabilitation is sponsoring an International Conference "Innovations in Recovery & Rehabilitation: The Decade of the Person" to be held October 24-26,2002 in Boston, Massachusetts, USA. <http://www.bu.edu/cpr/conference/>

(13) Center for Psychiatric Rehabilitation <http://www.bu.edu/cpr/>

(13)Chamberlin: National Empowerment Center <http://www.power2u.org/> / <http://www.bu.edu/cpr/about/profiles/judicham.htm/> _ <http://www.bu.edu/cpr/catalog/articles/recent.html>

(14)Blanco Fernández, Juan Ignacio; Fernández y Fernández, Jaime; González Cases, Juan; Orviz García, Sira. Consideraciones sobre el Plan Individualizado de Rehabilitación de personas con trastornos mentales crónicos. Boletín de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial, nº 14.

(15) Exclusión Social en Europa. <http://users.skynet.be/smeseu/HOME.HTML>

(16)Ladislao Lara Palma. Fundación Andaluza para la Integración del enfermo mental _ <http://www.junta-andalucia.es/agenda/a-cgsa07.htm>

(17) Federación Europea de Familiares de enfermos mentales: www.eufami.org

(18) Proyecto de redacción de un manifiesto para establecer el diálogo Médico-Enfermo-Familia: http://www.serpsy.org/humeurs/charte_espagne.html

(19) Citado en este artículo: NAMI. www.nami.org

(20)FEAFES: Confederación Española de Familiares de Enfermos Mentales: www.feafes.com

(21)

- Feafes Castilla Leon <http://www.feafes-castillayleon.org/>
- Feafes Galicia (en construcción) <http://www.fegafes.com/>
- Feafes La Rioja <http://www.rioja-web.com/empresas/arfes.htm>
- Albacete: <http://www.arrakis.es/~afaeps/>
- Jaen: <http://www.pagina-web.de/apaem/>
- Mallorca: <http://www.mallorcanet.com/adipe/>
- Soria: <http://www.gumaro.com/cee/>
- Cuenca: <http://www.terra.es/personal4/asvivir/>
- Mostoles: <http://www.galeon.com/aus-men/>

(22) Resolver los problemas de Salud mental. _

http://www.who.int/whr/2001/main/sp/pdf/chap3_sp.pdf

(23) Resolver los problemas de Salud Mental. Contribución de Judi Chamberlin. Página nueve del archivo pdf.

http://www.who.int/whr/2001/main/sp/pdf/chap3_sp.pdf